

Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum September bis Dezember 2024 haben wir interessante Veranstaltungen organisiert.

Bitte **entnehmen Sie die Veranstaltungsart** (in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü und unserer Homepage**. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.**

Präsenztermine ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.

Wir freuen uns, Sie bei diesen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Fortlaufende Angebote

4 Termine montags,
11:45 Uhr

Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM
Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.
Kosten: 49,00 € (inkl. Kursunterlagen u. Öl)
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Info und Anmeldung (laufend möglich):
stefanie.buchele@web.de

Teilnehmerzahl:
Min. 5 TN

10 Termine montags,
18:00-19:00 Uhr und
19:15-20:15 Uhr

Beckenbodentraining für Mamas
Ob Geburtsverletzungen, Rectusdiastase, Blasen-schwäche, Rückenschmerzen oder ein ungesundes Körpergefühl: Mit Kraftübungen für den Beckenboden, Tipps und Tricks für den fitten Mama-Alltag und Übungen der Körperwahrnehmung stärken wir unsere Mitte. Kurs ist auch für Mütter geeignet, deren Entbindung länger zurück liegt. Gebühren werden von den Krankenkassen bezuschusst.
Leiterin: Moana Overhoff, Dipl. Fitnessbetriebswirtin/Sport- und Gesundheitstrainerin
Info und Anmeldung:
mail@gesundheitskurse-bodensee.de

Teilnehmerzahl:
Min. 5 Frauen

7 Termine mittwochs,
09:30-10:45 Uhr

Fitdankbaby MINI-Kurs für Babys von 3 bis 7 Monaten
Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – wir trainieren den gesamten Körper u. knüpfen an die Rückbildung an. Dein Baby wird dabei aktiv integriert und selbst mit altersgerechten Bewegungs-spielen gefördert. Die Mutter-Kind-Bindung wird gestärkt und du kannst effektiv trainieren.
Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin, Kosten: 70,00 €
Info und Anmeldung: Tel. 0160 1803137, fitdankbaby.com/carina.ressel

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Frauen

8 Termine donnerstags,
09:30 Uhr

Hatha-Yoga für Schwangere
Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, bewusst und kontrolliert atmen. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden können gelindert werden. Keine Vorkenntnisse. Bitte Yogamatte/Decke mitbringen.
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kursgebühren werden von den KK bezuschusst.
Info und Anmeldung: Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

6 Termine donnerstags,
20:00 Uhr

fortlfd. Abendkurs oder WE-Intensiv-Kurs

Teilnehmerzahl:
Max. 4 Frauen oder Paare

Rückbildungskurs

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“
Der Kurs richtet sich an Schwangere/Paare, die sich in einem kleinen Kreis individuell auf eine selbstbestimmte und kraftvolle Geburt vorbereiten möchten.
Leiterin: Anna Kaupp, Doula
Kosten 180,00 € pro Person/Paar
Info und Anmeldung: Tel. 0176 97920695, info@doula-herzbauchkopf.de

September

Freitag, 20.09.

**Nummernvergabe und Helferliste zur Kleiderbörse online zugänglich (siehe 19.10.)
Anmeldung ausschließlich über basar.lino**

Samstag, 21.09.
14:30 Uhr

**Nichts wie raus..., Papa!
Väter-Kinderworkshop im Freien**
Eine Entdeckungstour für kleine Forscher:innen ab 3 Jahren
Ein Nachmittag ganz allein für Väter und ihr/e Kind/er. Auf unserer Entdeckungstour machen wir Naturerfahrungen mit allen Sinnen: Wir sammeln, schnitzen, werkeln, probieren aus. Je nach Alter der Kinder könnt ihr euch freuen auf: Seifenfische / geschnitzte Möhrenmäuse / freche Figuren, vielleicht auch Dosenstelzen, einen Klanggarten oder Naturbilderrahmen: lasst euch überraschen.
Am Schluss vespern wir gemeinsam.
Bitte mitbringen: etwas zu trinken/Becher/Teller ggf. kleinen Rucksack/Picknickdecke.
Der Workshop findet bei jedem Wetter statt.
Referent: Ruben Seitz, Sonder- und Erlebnis-pädagoge.

Teilnehmerzahl:
Min. 4, max. 12 Väter mit ihren Kindern

Treffpunkt:
Parkplatz beim Spielplatz am Rehgehege Ecke Breitlestraße/ Gällerstraße, Überlingen

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter der Kinder) bis 19.09.2024, 12:00 Uhr unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 25.09.
15:00 Uhr

Wie macht man denn ein Schokoeis?
Uns wird gezeigt, wie Eis gemacht wird, und wir dürfen naschen.
Kinder ab 3 Jahren, aus Platzgründen bitte keine Kinderwägen im Eiscafé.
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 24.09.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Teilnehmerzahl:
2 Gruppen je 10 Personen

Treffpunkt:
Eiscafé Cristallo, Überlingen

Oktober

Dienstag, 01.10.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

**Welt der Gefühle von Angst bis Zorn
Bei Kindern erkennen – verstehen – begleiten**
Es geht um die Bedeutung von Gefühlen, wie Eltern und Erziehende Kindern helfen, Worte für ihre Gefühle zu bekommen, um sie gut auszudrücken und sie regulieren zu lernen.
Referentin: Miriam Rück, Dipl. Soz.-Päd. (BA), Marte-Meo-Therapeutin, Psych. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Überlingen
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 30.09.2024, 12:00 Uhr unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 08.10.
19:30-21:00 Uhr

Treffpunkt:
Familienzentrum Altstadt, Bistro im EG, Krummebergstr. 20, Überlingen

Finanziell sicher durch die Elternzeit
Ein Informationsabend für werdende Mütter und Väter über finanzielle und soziale Hilfen vor und nach der Geburt. Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Bundesstiftung und Bürgergeld: Wann muss ich was beantragen und beachten?
Marion Faulhaber, Schwangerenberatung Diakonie
Janine Gäßler, Schwangerenberatung Caritas
LB103014ÜB* / 3,00 EUR
* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn

Mittwoch, 09.10.
15:00-16:00 Uhr
16:00-17:00 Uhr

Teilnehmerzahl:
Max. 6 Kinder mit Elternteil pro Gruppe

Tatütata, was macht die Polizei?
Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen im Revier und bestaunen die Polizeiautos.
Für Kinder von 3-6 Jahren. Kosten für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Telefonnummer, Uhrzeit) bis 08.10.2024, 12:00 Uhr unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Treffpunkt:
Polizei, Mühlenstraße 16, Überlingen

Samstag, 12.10.
14:00 bis 17:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Max. 4 Paare

Geburtsvorbereitung mit Yoga & Nervensystem-Regulation für werdende Eltern
Es geht um gezielte Yoga-, Atem- und Achtsamkeitsübungen, Techniken zur Selbstregulierung und Entspannung. Du wirst erfahren, was dich trägt u. stärkt, wie du mit Ängsten u. Schmerzen umgehen kannst, welche wesentliche Rolle dein Nervensystem spielt u. wie wichtig dein Atem ist.
Leitung: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kosten: 129 € zzgl. MWST pro Paar.
Info und Anmeldung erforderlich:
Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Mobil 017664282049, E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 17.10.
19:30 Uhr

Eltern werden von A bis Z

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein. Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es? Referentinnen: Sarah Schneider, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Mutter von drei Kindern; Anne Hein, Bachelor of Arts Soziale Arbeit, Mutter einer Tochter
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 16.10.2024, 12:00 Uhr, unter:
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 19.10.
09:00-12:00 Uhr

Kleiderbörse im Kursaal

Nummernvergabe:
Ab Freitag, 20.09.2024 über basarlino

Warenannahme:
Freitag, 18.10.2024, 13:30-17:00 Uhr

Verkauf:
Samstag, 19.10.2024, 09:00-12:00 Uhr

(Einlass für Schwangere ab 08:30 Uhr)

Warenrückgabe:
Samstag, 19.10.2024, 17:00-17:45 Uhr

<https://www.familientreff-kunkelhaus.de/angebote/#!/kleiderboerse> oder
kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com

Treffpunkt:

Kursaal am See,
Christophstr. 2B,
Überlingen

19.10. / 20.10.
09:00-15:00 Uhr

Babysitter – Job und Aufgabe

Weitere Informationen und Anmeldung: Volkshochschule Bodenseekreis www.vhs-bodenseekreis.de

Dienstag, 22.10.
19:30 Uhr

Kinder mit gesunden Zähnen lachen gerne und haben Spaß am Sprechen

An diesem Abend sprechen wir über die vier Säulen der Zahngesundheit: die richtige Mundhygiene, zahngesunde Ernährung, Schmelzhärtung, Fluoridierung, regelmäßiger Zahnarztbesuch.
Referentin: Monika Hagenberg, zahnmedizinische Prophylaxe-Assistentin, Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Bodenseekreis

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 21.10.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 23.10. und

Mittwoch, 06.11.
15:00 Uhr

Bleibt die jetzt für immer bei uns?

Zwei Nachmittage für die Kleinen, die ganz Kleinen und die Großen

Kommt ein Geschwisterchen, reichen die Gefühle von Freude bis zu Eifersucht/Wut. Wie kann ich auf typische Reaktionen eingehen, mein „großes“ Kind in den Alltag miteinbinden? Warum Streiten wichtig ist? Eine Gleichbehandlung nicht funktioniert? Wie können Geschwister gut als Team zusammenwachsen? Mit praxisnaher Anleitung gelingt der Alltag mit wickeln, füttern, gemeinsam spielen.
Referentin: Anja Lamprecht, Klin. Heilpäd. (M.A.)
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter Kinder) bis 22.10.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Die Nachmittage bauen aufeinander auf, eine einzelne Teilnahme ist möglich.

Herbstferien

Vom 28.10. bis 31.10.2024 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

November

Dienstag, 12.11.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
AnmeldeLink wird per Mail versendet

Wann kommt Opa wieder? Mit Kindern über das Sterben sprechen

Der Tod ist untrennbar mit allem Leben verbunden. Und doch beschäftigen wir uns im Alltag meist ungern mit dem Thema. Wie sollen wir da erst die Fragen unserer Kinder beantworten und sie in ihrer Trauer begleiten, wenn ein nahestehender Mensch verstirbt? Doch was können wir Kindern in welchem Alter zumuten und wie können wir ihre Ängste mindern?

Referentin: Anja Lamprecht, Klein. Heilpäd. (M.A.)
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 11.11.2024, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 21.11.
15:00 Uhr

Adventliche Bastelei

Gemütlich läuten wir den Beginn der Weihnachtszeit beim adventlichen Basteln für Groß und Klein ein. Ihr geht mit tollen selbstgemachten Einzelstücken wieder nach Hause. Details bei der Anmeldebestätigung. Kostenbeitrag 1 €
Leitung: Anne Hein und Sina Freivogel, Aktive im Familientreff und erfahrene Mütter

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 20.11.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Teilnehmeranzahl:
Max. 8 Kinder ab 3 Jahren
(und jüngere Geschwister) mit Begleitperson

Dezember

Donnerstag, 12.12.
15:00-16:30 Uhr

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot „Lieselotte Weihnachtskuh“

Bald ist Heiligabend! Lieselotte will mit dem Postboten noch letzte Pakete verteilen. Da entdeckt sie die Wunschzettel, die sie schon vor Wochen mit ins Postamt genommen hatte. Die sollten längst beim Weihnachtsmann sein! Es gibt nur eine Lösung: Lieselotte springt als Weihnachtskuh ein.

Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 11.12.2024, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Treffpunkt:
Stadtbücherei,
Steinhausgasse 3,
Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder
(3 bis 6 Jahren)
mit Elternteil oder
Erziehungsberechtigtem

Winterferien

Vom 20.12.2024 bis 03.01.2025 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Hinweis

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“

Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote
Malteser: www.malteser.de -> Kursangebote
Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



KUNKELBÖTE

Veranstaltungen

September bis Dezember 2024

www.familientreff-kunkelhaus.de



Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

