



Landratsamt Bodenseekreis • 88041 Friedrichshafen

**Empfehlungsschreiben des Gesundheitsamtes  
für Patienten mit begründetem Verdacht  
auf COVID 19 ohne Laborbestätigung  
in Zusammenhang mit einer 14-tägigen  
Krankschreibung des Hausarztes**

|              |                                    |
|--------------|------------------------------------|
| Dezernat/Amt | Gesundheitsamt                     |
| Name         | Angela Gotzmer- Gross              |
| Zimmer-Nr.   | A 301                              |
| Telefon      | 07541 204 5841                     |
| Telefax      | 07541 204 8806                     |
| E-Mail       | gesundheitsschutz@bodenseekreis.de |
| Aktenzeichen | 42-2.134                           |

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen besteht ein **begründeter Verdacht, sich mit dem Coronavirus angesteckt zu haben**. Leider ist es derzeit nicht möglich alle Verdachtsfälle durch eine Testung zu bestätigen.

**Jedoch ist davon auszugehen, dass Sie zum derzeitigen Zeitpunkt die Erkrankung auf andere Menschen übertragen können.** Viele Menschen erkranken mit leichten erkältungsähnlichen Beschwerden (trockener Husten, Abgeschlagenheit, Fieber, Muskel- und/oder Gliederschmerzen), welche gut zu Hause auskuriert werden können.

**Um andere Menschen nicht anzustecken bitten wir Sie, sich in häusliche Selbstisolierung für die Dauer von 14 Tagen nach Symptombeginn zu begeben.**

Nach Ablauf dieser 14 Tage **und** mind. 48-stündiger Symptommfreiheit (nach Rücksprache mit Ihrer ärztlichen Betreuung) dürfen Sie wieder Ihrem normalen Leben nachgehen.

**Was bedeutet häusliche Selbstisolierung?**

In dieser Zeit dürfen Sie auf keinen Fall die Wohnung verlassen oder Besuch empfangen. Soweit es geht, muss der Kontakt zu anderen im Haushalt lebenden Personen verhindert werden. Dies bedeutet, dass Sie sich möglichst in einem Zimmer isolieren sollten und auch hierin die Mahlzeiten einnehmen sollten. Den Raum sollten Sie nur wenn nötig verlassen und wenn möglich ein separates Badezimmer verwenden. Sollte dies nicht möglich sein, so betreten Sie gemeinsam genutzte Räume nur, wenn sich kein anderes Haushaltsmitglied darin aufhält und achten Sie auf eine intensive Handhygiene. Bitte desinfizieren sie gemeinsam benutzte Oberflächen regelmäßig. Auch regelmäßiges Lüften ist anzuraten.

Wenn die im Haushalt lebenden Personen auch Symptome zeigen, kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt telefonisch. Auch in diesem Fall muss von einer Ansteckung mit dem Coronavirus ausgegangen werden und es sollte eine umgehende Selbstisolierung nach Rücksprache mit dem Hausarzt erfolgen.

Auch wenn keine Symptome mehr spürbar sind, muss man bei häuslicher Selbstisolierung 14 Tage lang zu Hause bleiben.

**Sofern sich bei Ihnen die Symptome verschlechtern, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Hausarzt oder den hausärztlichen Notdienst und teilen Sie mit, dass bei Ihnen ein begründeter Verdacht besteht, sich mit dem Coronavirus angesteckt zu haben.**

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und danken Ihnen für Ihre Mithilfe, dass sich der Virus weniger schnell im Landkreis ausbreitet und andere Mitmenschen gefährdet.

Das Team des Gesundheitsamtes